



## **Fastlagt Tävlings-PM IUSM 15-16år, 3-4 mars 2018, Växjö**

**Skillnaderna mot det preliminära är att vi har flyttat Callingen för Viktkastning till Tipshallens A-hall (tävlingsarenan). Samtidigt förtydligar vi att alla i tresteg även markerar önskad planka vid avprickningen.**

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar IFK Växjö alla hjärtligt välkomna till årets IUSM Telekonsult Arena, Växjö!

Vi ber alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar innan tävlingen.

### Före tävlingen:

#### **TÄVLINGSARENA**

Tävlingen kommer att avgöras i Telekonsult Arena som ligger på Arenastaden (f.d. Värendsvallen) Växjö. Adressen är Hejaregatan 9. Viktkastning kommer att avgöras i Tipshallen som är ihopbyggd med Telekonsult Arena.

#### **NUMMERLAPPAR**

Nummerlapp hämtas föreningsvis i tävlingsinformationen, bredvid kiosken i Telekonsult Arena.

Observera att anmälningsavgiften ska vara betald innan man får ut nummerlappskuvettet. I höjdhopp/stavhopp får nummerlappen valfritt bäras på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Reklam får ej vikas in.

#### **ANMÄLAN/AVANMÄLAN**

Efter ordinarie anmälningsutgång 21 februari så tar vi inte emot några avanmälningar. Alla anmälningar efter 21 februari betraktas som efteranmälan.

#### **EFTERANMÄLAN**

Efteranmälan tas endast emot i mån av plats. Webanmälan är öppen t.o.m. tisdagen 27 februari. Därefter efteranmälan via mejl, och tävlingsdag endast på plats fram till 90 minuter före första start vid sekretariatet, ovanför spiraltrappan. Efteranmälningsavgiften är 350 kronor.

I P15 60mh så är det i dagsläget 21 anmälda. Vi begränsar antalet efteranmälningar till 3 stycken för att inte riskera att det blir semirunda. Annars är det inga begränsningar i antalet efteranmälningar.

#### **AVPRICKNING**

Avprickning sker personligen 60 minuter före anvisad starttid, förutom stavhopp där det är 90 minuter innan. Avprickningslistor uppsatta i gången mellan Telekonsult Arena och uppvärmningen (i Tipshallen).

Tävlande som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta i grenen. Tävlande som uteblir vid start trots avprickning riskerar att ej få starta i annan gren. Ingen avprickning i semi- och final. Återbud i semi- eller final meddelas sekretariatet.



**"Bredden  
ger spetsen"**

## CALLING

Obligatoriskt upprop vid "yttre stavhoppet" med kontroll av tävlingskläder m.m. Calling för viktkastningen sker i Tipshallens A-hall. I hörnet till direkt till vänster när du kommer in i Tipshallens A-hall.

- Löpningar 20 minuter innan start.
- Teknikgrenar förutom stav 35 minuter innan start.
- Stavhopp 60 minuter innan start.

## OMKLÄDNING

Omklädningsrum finns i Telekonsult Arena.

## UPPVÄRMNING

I Sprinthallen inne i Tipshallen. OBS! Tipshallens A-plan (fotbollsplan) har vi bara bokat i samband med viktkastningen.

## FREDAG 2 MARS

Telekonsult Arena är öppen fredag kl. 16-19 för den som vill besöka tävlingsområdet. Då finns möjlighet till uppvärmning m.m. inför helgens tävlingar, visa hänsyn för de som förbereder för tävling. Ex. inget längdhopp. Under denna tid går det också bra att hämta nummerlappskuvert.

## MAT

För de som förbeställt lunch och betalt, lämnas matbiljetter ut med nummerlapparna. Det går bra att göra beställning/korrigerings av lunch för 90kr fram t.o.m. onsdag 28/2. Ange även allergier m.m. Restaurangen har inte ordinarie öppet, så det kommer att finnas begränsade möjligheter att köpa lunch där utan att ha förbokat. Lunchtider lördag 12-15 och söndag är kl. 11-14.

Vi kommer i Telekonsult Arena att erbjuda kiosk under bägge dagarna. I sortimentet kommer det att finnas pastasallad, hamburgare, korv, baguette, läsk, dricka, kaffe, chokladbitar m.m. Betalning med kort, swish och kontant är möjlig.

## LÄKTARE

Läktare finns med plats för 1.100 personer. Vänligen paxa inga platser, så kommer alla att få plats.

## PARKERING

Finns längs Hejaregatan precis utanför Telekonsult Arena.

## UPPLYSNINGAR

Vid frågor eller önskemål om ytterligare information går det bra att höra av sig till vårt kansli på 0470-16116 eller [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se).

## START-/RESULTATLISTOR & WEB-TV

Startlistor och Resultatlistor sätts upp på kastväggen. Resultat efter avslutad gren och fullständig resultatlista publiceras på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se) där även web-TV kommer att sända.

Under tävlingen:

## TÄVLINGSREGLER

- Regementsenlig tävlingsdräkt ska bäras.
- Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet.
- Inga ledare, tränare eller motsvarande samt icke-ackrediterade fotografer får vara på innerplan.
- Tävlingsområdet är rundbanan och området innanför. Vid viktkastning är tävlingsområdet markerat. Ingen annan gren kommer att avgöras utanför rundbanan.



"Bredden  
ger spetsen"

- Gemensam utpassering sker efter avslutad gren och leds av respektive grenledare. Om tävlande önskar lämna tävlingsområdet innan tävlingen avslutats skall grenledaren godkänna detta.

### **LÖPNING – om försök/semifinal utgår.**

Final avgörs alltid på utsatt finaltid. Om semifinal utgår så går försök på utsatt försökstid.

### **LÖPNING – heatindelning och banlottning**

SFIF´s representant ansvarar för heatindelning och banlottning. Aktuella heatindelningar/banlottningar anslås i anslutning till resultatlistan. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) under tävlingar – bestämmelser m.m. 60m/60mh = 8 banor. Rundbana = 6 banor.

### **PRELIMINÄRT HÖJNINGSSCHEMA**

Höjd

P16 start: 148-154-160-166-170-174-177-180 +2cm

P15 start: 142-148-154-160-166-170-174-177-180 +2cm

F16 start: 140-146-150-154-157-160 +2cm

F15 start: 133-139-145-151-155-159-162-165 +2cm

Stav

P16 start: 246-264-282-300-312-324-332-340-346-352 +5cm

P15 start: 255-276-297-311-325-334-343-349-355 +5cm

F16 start: 212-230-248-266-278-290-298-306-312-318 +5cm

F15 start: 196-214-232-244-256-264-272-278-284 +5cm

### **TEKNIKGRENAR**

Stort deltagande i följande grenar: Höjd F15, Längd F15, Längd F16, Längd P15 gör att vi genomför tävlingen i två parallellt seedade pooler. Extra viktigt att ni noterar säsongsbästa i avprickningen.

### **TRESTEG**

Tresteg för killar kommer att avgöras i grop 2 som har en planka på 13,15m, 11,15m och en målad planka på 9 meter.

Tresteg för tjejer kommer att avgöras i grop 1 som har en planka på 9,30m och en målad planka på 7m

Önskemål om vilken planka som önskas ange vid avprickningen.

### **PROTESTER**

Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlande eller annan person på den aktives uppdrag. Skriftliga protester inlämnas till tävlingskansliet (upp för spiraltrappan) senast 30 minuter efter kungjort resultat tillsammans med protestavgift 400 kronor. Avgiften återbetalas om protesten godkänns av juryn. Juryn behandlar protesten och meddelar beslut så snabbt som möjligt.

### **PRISER**

Prisutdelningar med de tre främsta i varje gren kommer att genomföras direkt efter avslutad gren är avklarad. Samling bredvid Calling vid "yttre stavhoppet".

### **FÖRENINGSTÄLT**

Mot väggen på "bortre långsidan" så finns det plats för föreningar. Vänligen visa hänsyn, så att alla intresserade får plats. Maxutrymme 3x6 meter.



"Bredden  
ger spetsen"

### **STAVHOPP**

Vita stavplugg måste användas. Dessa finns att köpa för 150kr/st, eller i undantagsfall att låna.

### **KULA/VIKT**

Kula kommer att avgöras med metallkuler. Viktkastning med inomhusvikter. Eventuella egna redskap (kula och vikt) lämnas för invägning (vid resultatlistorna) senast 90 minuter innan respektive grenstart. (Lördag fram till kl. 09:00 och söndag fram till kl. 08:00 för första respektive tävlingsgrupp)

### **SJUKVÅRD**

Vi kommer att ha sjukvårdare på arenan.

### **DOPINGKONTROLL**

Dopingkontroller kan komma att utföras. Kontrollera vilka mediciner du tar. Lista över förbjudna medel finns på RF:s hemsida [www.rf.se](http://www.rf.se)

### **Global Sport:**

Kommer att finnas på plats för försäljning av spikskor, specialskor och utrustning.



### **FRÅGOR:**

IFK Växjö [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se) eller 0470-16116

**Varmt välkomna till Telekonsult Arena och IUSM 2018!**



*"Bredden  
ger spetsen"*