



PM TERRÄNG SM 28-29 okt 2017

ARRANGÖR: Huddinge AIS Friidrott

Preliminärt tidsprogram

Se hemsidan http://smfriidrott.com/sites/default/files/groupfiles/Tidsprogram_Terräng-2017-v1.pdf

Tävlingsplats

Visättra Sportcenter, Huddinge.

Vägbeskrivning

Infart från Huddingevägen Nr 226 mot Visättra, följ Skyltar och snitslar från Huddingevägen.

Parkering

Finns i begränsat antal utanför ishallen vid Visättra Sportcenter. Det finns även en del p-platser längst med Visättravägen 800 m från Visättra Sportcenter. Bäst parkeringsmöjligheter finns på infartsparkeringen vid Flemingsbergs station ca 1,2 km från tävlingsplatsen.

Kommunaktioner:

SL Pendeltåg till Flemingsberg sedan ca 10 min promenad alt Buss 713 som stannar utanför ishallen vid Visättra sportcenter. Se www.sl.se.

Vissa Fjärrtåg stannar även vid Flemingsbergs station.

Banan

Banan är 2km lång nära Visättra Sportcentrum och går nästan uteslutande på gräsunderlag. Banprofil samt karta finns att hämta på hemsidan:

<http://smfriidrott.com/sites/default/files/groupfiles/karta.jpg> samt

<http://smfriidrott.com/sites/default/files/groupfiles/karta-profil.jpg>.

Omklädning

Sker i ishallen vid Visättra Sportcenter några hundra meter från tävlingsplatsen.

Nummerlappar och avprickning

Uthämtning av nummerlappar sker vid start- och målområdet och gäller som avprickning och sker **individuellt** senast 60min före start. Uthämtning sker på lördag 09.30-14.45, söndag 09:00-12:55. Nummerlappar till söndagens tävlingar lämnas endast ut på söndag. Tävlrar du i flera klasser måste du hämta ut en ny nummerlapp för **VARJE** klass. Nummerlappar skall bäras på bröstet och reklamen får **INTE** vikas in. Veteraner och klasserna 16-17 har även en "klassnummerlapp" som ska fästas på ryggen.

Efteranmälan

Efteranmälan sker vid start- och målområdet och görs endast mot kontant/swish betalning 400kr för seniorer och veteraner, 350kr för juniorer och ungdomar. Det är möjligt att efteranmäla sig fram till och med avprickningstidens slut, i anslutning till nummerlappsutlämningen. Efteranmälan tas **INTE** emot senare än 1 timme före start.

Följande tävlingar utgår

Lagtävlingarna i F15, F19 och K22 utgår då det inte har anmälts minst 3 aktiva av 3 eller fler föreningar innan sista anmälningsdag.

Upprop

10min före start vid inläppet till starten.

Tävlingskläder

Tävlande ska bära reglementsenlig klubbdräkt.

Resultat

Anslås på resultattavlor på tävlingsplatsen löpande under tävlingen samt på hemsidan <http://results.neptron.se/events/terrangsmdag12017/>. Liveresultat med mellantider och aktuell ställning i lagtävlingarna vid varje varvning kommer att presenteras fortlöpande i alla tävlingsklasser under helgens tävlingar.

Prisutdelning

Pris delas ut till de tre främsta i varje klass samt till de tre bästa lagen och sker i snabb anslutning till genomförd tävling.

Servering

Finns i målområdet. Det erbjuds korv och hamburgare samt kaffe, bullar och dricka etc.

Vätska

Vatten serveras efter målgång samt vid varvning för de som springer 12km.

Sjukvård

Sjukvårdare finns vid målgången.

Eventuell protest

Protest lämnas till tävlingssekretariatet tillsammans med en avgift på 300kr. Avgiften återfås om protesten godkänns.

Dopingkontroll

Dopingkontroll kan komma att genomföras under tävlingen.

Välkomna till Huddinge

För mer Information kontakta:

Per Synnerman, 073-751 68 08, per@huddingeais.se

Pelle Öhrland Tävlingsledare, 070-675 87 99, per.ohrland@hotmail.com



Huddinge