

Tävlings-PM IJSM-IUSM17, 18-19 februari 2017, Göteborg

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar IK Vikingen och Örgryte IS alla hjärtligt välkomna till årets IJSM-IUSM17 i Friidrottens Hus, Göteborg!
Vi ber alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar innan tävlingen.

TÄVLINGSARENA

Friidrottens Hus, Göteborg. Telefon 031-7727888
Arenan ligger bredvid Slottsskogsvallen och Frölundaborg

OMKLÄDNING

Omklädningsrum finns i Friidrottens Hus. Dusch finns bokad på Slottsskogsvallen.
Dusch tillgänglig lördag 10.00-16.00 samt söndag 10.00-16.00.
Efter 16.00 dusch Slottsskogshallen.

NUMMERLAPPAR

Hämtas individuellt nedanför sekretariatet i Friidrottens Hus.
I höjdhopp/stavhopp får nummerlappen valfritt bäras på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Reklam får inte vikas in.

UPPVÄRMNING

All uppvärmning och nedjoggning sker i Slottsskogshallen eller utomhus. I Slottsskogshallen kommer det att finnas startblock och häckar.

AVPRICKNING

Avprickningslistor anslås på väggen nedanför sekretariatet i Friidrottens Hus.
Personlig avprickning med namnteckning senast 60 minuter före grenstart i samtliga grenar förutom stavhopp där det är 90 minuter.
Tävlande som uteblir från start trots avprickning riskerar att ej få starta i annan gren.
Eventuella återbud meddelas sekretariatet.

UPPROP

Obligatoriskt upprop sker inne i löpargången i borte delen av Friidrottens Hus. Hit tar de tävlande sig själva efter uppvärmning. Detta sker senast:

- * Löpningar 20 minuter före start vid såväl försök som final
- * Teknikgrenar utom stav 40 minuter före start
- * Stav 70 minuter före start

INMARSCH

Deltagarna hämtas för inmarsch enligt följande:

- * Löpningar 12 minuter före start
- * Teknikgrenar utom stav 30 minuter före start
- * Stav 60 minuter före start

ANMÄLNINGSavgiften

100:- per gren (efteranmälan 350:-/gren) faktureras föreningarna i efterhand.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan tas endast emot i mån av plats, och där det inte innebär någon extra tävlingsomgång. Anmälan via mejl per.crona@ois.se, och tävlingsdag endast på plats fram till 90 minuter före grenstart vid sekretariatet. Efteranmälningsavgiften är 350:-
Följande grenar är stängda för efteranmälan: F17 1500m och F19 1500m.

TRÄNING FREDAG

Friidrottens Hus kommer att vara öppen för träning fredag 17 februari mellan 15.00 och 18.00. Samtidigt pågår förberedelserna för helgens tävlingar – vänligen visa hänsyn till de som arbetar.

START-/RESULTATLISTOR

Startlistor och Resultatlistor sätts upp på resultatavlor nedanför sekretariatet. Resultat publiceras också på <http://www.smfriidrott.com/tavling/ijsm-2017>

TÄVLINGSREGLER

- * Reglementsenslig tävlingsdräkt från den aktives förening skall bäras
- * Väska eller annan personlig utrustning får inte ha reklam
- * Musik får avlyssnas endast via hörlurar på innerplan
- * Mobiltelefon på innerplan ska vara i flygplansläge, och får inte användas för kommunikation.
- * Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet.
- * För att få starta i en gren krävs dels att den aktive personligen prickar av sig, dels att den aktive är på plats vid upprop. En deltagare som missar avprickning eller upprop får inte starta i grenen. (Undantag från detta kan accepteras om en aktiv tävlar i annan gren vid tidpunkt för upprop.)

LÖPNING – 400m kvalbestämmelser

Vid 12 eller färre avprickade endast A-final dit heatsegrare + tider går.

Vid 13 eller fler A+B final. Kvalificering endast på tid.

LÖPNING – heatindelning och banlottning

SFIF´s representant ansvarar för heatindelning och banlottning. Aktuella heatindelningar / banlottningar anslås nedanför sekretariatet. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsysteem.aspx>

Dessutom anslås kvalbestämmelser vid avprickning.

HÖJNINGSSCHEMA – Fastställt av SFIF

M22	Höjd	176-183-190-195-200-204-208-211-214-216 + 2 cm
	Stav	394-410-426-439-452-461-470-476-482 + 5 cm
P19	Höjd	170-178-184-190-194-198-201-204 + 2 cm
	Stav	377-393-405-417-426-435-441-447 + 5 cm
P17	Höjd	165-171-177-181-185-188-191 + 2 cm
	Stav	325-343-361-374-387-396-405-411-417 + 5 cm
K22	Höjd	144-150-155-160-164-168-171-174 + 2 cm
	Stav	296-313-326-339-349-359-366-373 + 5 cm
F19	Höjd	146-152-158-162-166-169-172-175 + 2 cm
	Stav	265-286-303-320-333-346-355-364-370-376 + 5 cm
F17	Höjd	145-151-157-161-165-168-171 + 2 cm
	Stav	252-268-281-294-303-312-318-324 + 5 cm

TEKNIKGRENAR KVALGRÄNSER

Kvaltävling endast i F19 längdhopp. Kvalgräns 5.50m eller de 12 främsta.

I samråd med SFIF (tävlingsansvarig och teknisk delegat) har vi bestämt att **utöka gränsen för direktfinal i teknikgrenar från 17 till 25 personer.**

TRESTEG

Tresteg avgörs med följande avstånd:

M22 / P19 10 eller 13 meter, övriga klasser 9 eller 10 meter. 9 meter tejpplanka.

Önskemål om vilken planka som önskas anges vid avprickningen.

KULSTÖTNING

Tävlingen genomförs med gummikulor. Egna kulor är tillåtna om de har lämnats till invägning hos tekniske ledaren i "Verkstaden" Friidrottens Hus (fredag 15.00–18.30, lördag 09.30–11.30 samt söndag 08.30–10.30). Arrangören svarar för att egna kulor som godkänts för användning kommer till tävlingsplatsen.

VIKTKASTNING

Genomförs med av arrangören tillhandahållna redskap. Egna vikter är ej tillåtna.

PROTESTER

Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlande, eller annan person på den aktives uppdrag. Skriftliga protester inlämnas till tävlingskansliet senast 30 minuter efter kungjort resultat tillsammans med protestavgift 400 kronor. Avgiften återbetalas om protesten godkänns av juryn. Juryn behandlar protesten och meddelar beslut så snabbt som möjligt.

PRISER

De tre främsta i samtliga grenar skall delta i prisceremonin som genomförs direkt avslutad gren. Samling vid sekretariatet till höger om målet för rundbanelopp.

BOENDE

Scandic Crown är tävlingshotell med fördelaktiga tävlingspriser. Hotellet ligger på gångavstånd från centralstation och har goda spårvagnsförbindelser till Friidrottens Hus.

PARKERING

Parkering vid Friidrottens Hus är väldigt begränsad. De små grusplanerna invid Slottsskogsvallen är reserverade för IJSM (20:-/dag, funktionärer gratis). Vi uppmanar till att resa kollektivt till hållplats Marklandsgatan.

MAT

Lunchservering på andra våningen. Dagens Rätt inkl dryck 70:-

Caféförsäljning även på bottenplanet.

Betalning med betalkort, swish eller kontant.

LÄKTARE

Läktare för ca 400 personer längs upploppet på rundbanan. Med andra ord är utrymmet begränsat. Placera inga väskor på sittplats. Platser får inte reserveras/markeras!

SJUKVÅRD

Vi kommer att ha sjukvårdare på arenan.

DOPINGKONTROLL

Dopingkontroller kan komma att utföras. Kontrollera vilka mediciner du tar. Lista över förbjudna medel finns på RF:s hemsida www.rf.se

ANTIDOPINGFÖRELÄSNING

Inför 2017 har Svenska Friidrottsförbundet bestämt att få deltaga i landslaget måste du ha genomgått de två olika delarna i antidopingkörtkortet senast den 1 juni 2017. Fredagen den 17 februari klockan 19:00. Konferenslokalen andra våningen Friidrottens Hus. Intresserade anmäler på mejl till anders.ryden@friidrott.se

DELEGAT/TÄVLINGSLEDARE

Av SFIF utsedd delegat: Ola Josefsson. Tävlingsledare är Mats Svensson.

UPPLYSNINGAR

Vid frågor eller önskemål om ytterligare information går det bra att höra av sig till ÖIS kansli på 031-415775 eller till Per Crona på 070-6151487 per.crona@ois.se

Varmt välkomna till Friidrottens Hus och IJSM/IUSM17år!

