

PM



ATEA
CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

 **BAUHAUS**
Folksam

CITYGROSS
Scandic

Gefle IF och Gävle Kommun hälsar samtliga deltagare och ledare hjärtligt välkomna till Gävle och Gavlehov Arena och ISM 2018.

Tidsprogram Publiceras separat

Tävlingsarena Omegahallen, [Gavlehov Arenaby, Gavlehovsvägen 19, 806 33 Gävle](#)

Entré för aktiva och ledare Sker endast genom ingången på långsidan mot fotbollsarenan. De ledare som ej anmält akkreditering får lösa [entrébiljett](#). (Max 1 ledare per aktiv, plus en). Hur ledaranmälan går till – se inbjudan!



Publikentré Är i samma entré, och slussas därefter vidare. Följ skyltarna inomhus. [Entré biljett](#)

Parkering Finns i anslutning till friidrottshallen, 5:-/timme. Gratis parkering på grusplanen vid Gunder Häggstadion. (Bortom "bortre lång").

Enklare mat Och fika finns i arenans servering [Café Lido](#) som är belägen på våning två, vid huvudentrén / innebandyhallen.

PM

- Förbeställ lunch** Via mail: hovet@konditorilido.se Pris 95:- vid föransmälän. Biljetter för lunch lämnas klubbvis vid TIC, som är placerat i gymmet i friidrottshallen. Matbeställning är möjligt till torsdag 15/2 kl 1200. Därefter endast direkt i kaféet. [Café Lido](#) är öppet 1000—1700 både lör & sön.
- Sjukvård** Tävlingsläkare Daniel Hedström och Röda Korset kommer att finnas på plats under tävlingen.
- Tävlingsarenan** Är öppen för träning fredag 16/2 mellan kl 17:00 och 18:00. Vi vill uppmärksamma om att det samtidigt pågår full aktivitet med att iordningställa arenan och ber därför om största hänsyn till de arbetande.
- Omsklädningsrum** Det finns två omsklädningsrum. Ett för M och ett för K på plan 1. Det finns ett mindre antal låsbara skåp för värdesaken nära TIC, vilka kräver eget hänglås.
- Väskor** Av utrymmesskäl är det inte tillåtet att ta med träningsväskan in i hallen. Det är inte heller tillåtet att ockupera läktarplatser med kläder och utrustning. Träningsväska och liknande skall lämnas i träningshallen, eller i korridoren där avprickning sker. Den delen av huset är avspärrad och endast aktiva och ledare har access. Värdesaker kan lämnas i TIC för förvaring (alltid bemannat).
- Nummerlappar** Delas ut föreningsvis i TIC fredag 17:00—18:00. Lördag från kl 10:00 i de aktivas korridor, strax utanför friidrottshallen, till tävlingens slut. På söndagen 10:00 – 12:00 i aktivas korridor, därefter i TIC. Nummerlappen ska fästas på tävlingströjan i brösthöjd. I höjd och stav alternativt på ryggen. Reklamtexten får inte vikas in. Nummerlappen måste bäras hela helgen vid passage in och ut ur hallen. Det pågår innebandymatcher i hallen bredvid där det kan vara entréavgift. Om du bär nummerlapp har du fri passage till Café Lido. Ackrediterade ledare får en badge märkt "Coach" och gäller för passage som ovan. Nummerlapp eller badge får behållas efter tävlingen.
- Tränarplatser för höjd/stav/längd och tresteg** Speciella platser för gren-coacher kommer att finnas. Din coach badge gäller för dessa platser. Endast EN coach/ deltagare får plats, vänligen respektera detta.
- Egna redskap** Skall lämnas för invägning/mätning senast 2 timmar före grenstart. Redskapen lämnas in i TIC. Godkända redskap bärs ut till tävlingen av kastfunktionär. Om redskapet av någon anledning INTE blir godkänt behålls det i TIC tills grenen av avslutad.
- Stavinlämning** Skall göras på den norra kortsidan av hallen. Ring Leif Karlsson 073/403 39 02 när du står utanför dörren. Stavpaketen lämnas i höglagret innanför porten. Ingen inpassering av ledare eller aktiva den vägen. Stavarna hämtas inifrån hallen när det är dags för stavgävling.



PM

Prisutdelningar Med de tre främsta i varje gren kommer att genomföras enligt tidsprogrammet. Samling i Mixed Zon inför prisutdelningen.



Uppvärmning Sker i den mindre Novahallen bredvid friidrottshallen, dit endast tävlande och coacher har tillträde. **Inga spikskor är tillåtna i Novahallen, korridorer och omklädningsrum.** Spikskor är endast tillåtna i friidrottshallen. Det finns även en c:a 100m rakbana med beläggning bredvid "bortre lång". Där får spikskor användas. Utomhus finns plogade vägar och cykelbanor.

Avprickning Sker personligen senast 60 minuter före anvisad starttid, förutom stavhopp där det är senast 90 minuter innan. **Avprickning i samtliga grenar!** Avprickningslistor finns uppsatta i gången mellan Novahallen och friidrottshallen. Där kommer även resultatlistor att sättas upp för de aktiva. Hela detta område är off-limit för publiken. Avprickning skall ske med personlig **NAMNTECKNING** (ej initialer)

Tävlande som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta i grenen. Tävlände som uteblir vid start trots avprickning riskerar att ej få starta i annan gren. Ingen avprickning i semi och final. Återbud i semi- eller final meddelas sekretariatet.

Upprop Sker i Calling-utrymmet, bakom det höga träplanket bakom målet för 60m. I löpgrenar 20 min före start. I teknikgrenarna 40 min förutom stav som har 70 min.

Särskilt meddelande från Svenska Friidrottsförbundet

Efter en hel del problem under tidigare år med att aktiva inte passerar uppropet på väg till sitt tävlande är nu instruktionen att tävlande som **EJ passerat Calling EJ kommer att få delta!**

Massagebänk etc. För de föreningar som önskar ställa upp massagebänk, finns utrymme i korridoren mellan uppvärmningshallen "Nova" och friidrottshallen. Samma korridor som avprickningen. Ingen anmälan/bokning krävs. **Massagebänkar får ej ställas upp i Novahallen eller i friidrottshallen.** Någon plats för föreningstält finns inte.

Efteranmälan Är möjlig under vissa förutsättningar. Måste ske senast 90 minuter före grenstart. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att avgöra vilka efteranmälningar som kan accepteras. Efteranmälan som medför ytterligare tävlingsomgång kan inte tillåtas. Tävlände kan erbjudas att sätta upp sig på väntelista och tillåtas starta om vakans uppstår. Efteranmälan gör man i TIC på särskild blankett...

Tillåten spiklängd Max 7mm.

Inmarsch Sker gemensamt från **Calling** under grenledarens ledning.

Line up & presentation Kommer att ske vid löpfinaler och en del aktiva kommer att presenteras efter hand i teknikgrenarna.

Utmarsh Sker direkt efter avslutad gren. Samtliga aktiva skall passera mixed zon som är bortom 60m-målet, nära Calling. Där placerar korgbärarna kläderna efter starten.

Mixed zon Är enbart tillgänglig för Press, aktiva, ledare och behöriga funktionärer.

Resultaten Publiceras på tävlingens hemsida online. Dessutom anslås resultaten vid TIC, samt i de aktivas korridor.

PM

- Webbsändning** Från tävlingen kommer att ske live på www.friidrottskanalen.se under hela helgen. Kommentator är A Lennart Julin och reporter Magnus Fridell. Pris 49kr per dag, eller 69kr för bägge dagarna.
- Tävlingsregler** Reglementsenlig tävlingsdräkt skall bäras. Det är inte tillåtet att använda mobiltelefon, videokamera eller laptop inom tävlingsområdet.
Inga ledare, tränare eller motsvarande samt icke-ackrediterade fotografer får befinna sig på innerplan. Tävlingsområdet är rundbanan och området innanför.
- Final avgörs alltid** På utsatt finaltid. Om semifinal utgår så går försök på utsatt försökstid.
- Heatindelning och banlottning** Sköts av representant från SFIF. Aktuella heatindelningar/banlottningar anslås i anslutning till resultatlistan. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på www.friidrott.se under tävlingar – bestämmelser m.m. Banordningen i finaler på 200 m och 400 m seedas 5-6-4-3-2-1.
Notera att Gavlehov Arena har **8 banor på 60 meter och 6 på rundbanan**
- Höjningsschema fastställt av SFIF**
Höjd Män 191-197-201-205-208-211 + 2 cm
Höjd Kvinnor 166-172-176-180-183-186-188 + 2 cm
Stav Män 435-455-470-484-493-502-508-514 + 5 cm
Stav Kvinnor 330-343-356-368-378-388-395-400 + 5 cm
- Längd** Kommer att avgöras i två **parallella** pooler om det blir 16 eller fler avprickade i K längd. (stav K, tresteg K, stav M, längd M, tresteg M, genomförs i en pool).
- Kulstötning & Viktkastning** Sker med "utomhusredskap".
- Protest** Under pågående tävling ska först göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlande, eller annan person på den aktives uppdrag. Skriftliga protester inlämnas till **TIC** senast 30 minuter efter kungjort resultat, tillsammans med protestavgift 600 SEK kontant. Avgiften återbetalas om protesten godkänns av juryn. Juryn behandlar protesten och meddelar beslut så snabbt som möjligt.
- Juryn** Består av Mats Åkerlind, Jan Cedergren och Leif-Göran Mosell.
- Dopningskontroller** Kommer att genomföras varje tävlingsdag. Observera att vid svenskt rekord krävs att den aktive testas senast dygnet efter för att rekordet ska godkännas.
- Teknisk delegat** Av SFIF utsedd är **Mikael Romell**.
- Seedare** Från SFIF är **A Lennart Julin**
- Tävlingsledare** **Rolf Skalk, Gefle IF**
- Frågor** Besvaras av Rolf Skalk 070/622 77 21 eller Mats Åkerlind 070/77 329 77 eller kansliet@gefleif.se