

Tidsprogram Friidrotts-SM 26-28/8 Sollentuna

Fredag

Starttid	Gren
15:30	M 400m fö
15:30	K Diskus kval
15:55	K 100m fö
16:15	M 100m fö
16:25	M Längd kv
16:45	M 1500m fö
16:50	K Slägga fi
17:06	K 1500m fö
17:10	M Stav
17:25	K 400m fö
17:35	M 400m se
17:50	<i>K50-65 100m</i>
17:55	<i>M50-65 100m</i>
18:05	K 100m se
18:15	M 100m se
18:15	K Tresteg fi
18:30	K 10000m fi
18:45	M Spjut fi
19:15	<i>K35-45 100m</i>
19:20	<i>M35-45 100m</i>
19:25	K 100m fi
19:30	M 100m fi
19:35	M 10000m fi

Lördag

Starttid	Gren
12:20	M 110mh fö
12:30	K Stav B
12:35	M Höjd kv
12:40	K 100mh fö
12:40	K Längd kv
13:15	K 400mh fö
13:35	M 400mh fö
14:05	<i>SFIF Ceremoni</i>
14:10	<i>400m final 06</i>
14:15	Invigning
14:25	K Höjd fi
14:27	M Kula fi
14:30	<i>Prisutdelning, 400m 06</i>
14:30	M Slägga fi
14:35	K 400m fi
14:40	M 400m fi
14:45	K Stav A
14:50	<i>4x100 m Stafett Mix14-15</i>
15:05	K 3000mh fi
15:27	K 1500m fi
15:30	M Längd fi
15:34	M 1500m fi
15:46	M 3000mh fi
16:00	K Diskus fi
16:06	M 110mh fi
16:16	K 100mh fi
16:31	M 200m fö
16:56	K 200m fö
17:21	K 800m fö
17:31	M 800m fö

Söndag

Starttid	Gren
12:15	M Diskus fi
12:20	M Tresteg fi
12:45	K 200m se
12:50	M Höjd fi
12:55	M 200m se
13:05	M 5000m B
13:30	M 5000m A
13:30	K Kula fi
13:50	Stipendium Stora Grabbar
14:00	K 5000m fi
14:20	K Spjut fi
14:30	K Längd fi
14:35	K 400mh fi
14:50	M 400mh fi
15:05	K 200m fi
15:10	M 200m fi
15:20	K 800m fi
15:25	M 800m fi

