



Stafett-SM 2019  
Stockholms Stadion  
25-26 maj

Informationsbulletin no1  
2019-02-10

Som en förhandsinformation för spridning inom Svensk Friidrott vill vi förmedla nyheter inför årets Stafett-SM på Stockholms Stadion. Stafett-SM kommer att kombineras med en stafettkarneval som riktar sig till hela friidrottsfamiljen. Utöver det som beskrivs i denna bulletin tillkommer stafetter på fredagen, som ännu inte är helt fastställda. Dessa stafetter riktar sig framförallt till personer utanför friidrottsfamiljen.

### Inbjudan

Formell inbjudan är under framställan och kommer att distribueras i början av mars månad.

### Hotell

Officiellt hotell är Scandic Ariadne (Södra kajen 37/Positionen 117), ca 2 km från Stockholms Stadion. Telefonnummer till hotellet 08 – 517 386 00. SM-helgen är det många andra aktiviteter i Stockholm. Vi har förbokat ett begränsat antal rum på hotellet både fredag och lördag. Ange Stafett-SM vid bokning. Enkelrum för 1190 kr, dubbelrum för 1290 och trippelrum för 1490 kr. Vår reservation gäller till 15 april.

### Information

Frågor besvaras i nuläget på e-post; stafett-SM@stadionklubbarna.com

## Nyheter – stafetter för hela friidrottsfamiljen

I samband med årets Stafett-SM kommer vi att införa två nya tävlingsformer för friidrottsklubbar från hela Sverige, som inte själva kan ställa ett eget lag på benen i en och samma SM-gren. Tävlingarna kommer att äga rum inom ramen för Stafett-SM, men kommer inte att ha SM-status.

### Klubbröra (25-26 maj) – 4x100m och 3x800m, fri lagsammansättning

Klubbröra är namnet på våra stafetter för löpare som inte har fullt stafettlag i sin egen klubb. Varje lag består av löpare från 2-4 klubbar. Deltagarna bestämmer själva för vem de vill tävla. Det kan vara grannklubbar, distriktslag eller "kompisgäng". I inbjudan kommer vi att ange vilken stafett som äger rum lördag/söndag. Som också dagsprogrammet.

Åldersgrupper: P15-17, F 15-17 samt M och K  
Stafettklasser: 4x100 meter och 3x800 meter  
Startavgift: 250 kronor/lag

### Klubbmix (25 eller 26 maj) – Svensk Stafett för klubbtag över åldrarna

Klubbmix är namnet på klubbens eget lag där löpare i en mix av åldrar och kön från samma klubb tävlar i samma stafett. Laget består av 4 personer, som i vanlig Svensk Stafett. I inbjudan kommer det att framgå vilken dag stafetten sker.

Åldersgrupper: Laget består av en löpare från vardera följande;  
P/F 15-17, P/F 18-22, M/K och M/K Veteran (+35)  
Könsindelning: Varje lag ska bestå av minst en man/pojke och minst en kvinna/flicka  
Sträckor: Stafetten består av 100m, 200m, 300m och 400m. Laget avgör själva inom sig vem som springer vilken sträcka  
Startavgift: 250 kronor/lag

## Ungdomsstafett för friidrottsklubbar

Träningsstafett inför Bauhausgalan. Tävligen äger rum lördag 25 maj på förmiddagen.

Klasser: P/F 10-11 och P/F 12-14  
Sträckor: 4x200 meter  
Lagindelning: Varje lag består av 2 pojkar och 2 flickor i respektive åldersklass  
Koncept: Försök och final  
Startavgift: 250 kronor/lag

## Kurirstafett för friidrottsklubbar

Kurirstafett på gräsplan för friidrottsklubbar. Lördag 25 maj på förmiddagen.

Klasser: 7, 8, 9-årsklasser  
Lagindelning: Varje lag består av 10 personer. Minst 4 av varje kön.  
Koncept: Final direkt  
Startavgift: 250 kronor/lag

## Snabbaste laget

Stafett för lag och idrottare som vill prova på stafett-löpningens mest utmanande distans. Tävligen äger rum på förmiddagen lördag 25 maj.

Klasser: M och K, tävlar i följande tre kategorier:

1. Konditionsidrotter (simmare, orienterare och skidåkare etc)
2. Lagidrotter (fotboll, ishockey, innebandy, basket etc)
3. Övriga idrotter (curling, bågskytte, dart, golf etc)

Sträckor: 4x400 meter  
Avgift: 250 kronor/lag  
Koncept: Varje kategori tävlar i egen start, max 20 lag per start (tider avgörande – ingen final), inga startblock kommer att användas. Gruppstart genom första kurvan.