PM för IUSM i friidrott 15-16 år

IFU Arena Uppsala
4-5 mars 2017

Välkomna!
På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Upsala Idrottsförening alla välkomna till inomhus-SM för 15 och 16-åringar 2017. Det är det första svenska mästerskapet som arrangeras i vår nya friidrottshall.
Vi vill att tävlande och ledare noggrant läser genom nedanstående upplysningar.

IFU Arena ligger i östra Uppsala på Råbyvägen 77, se karta på sista sidan.
.
Nummerlappar avhämtas i entrén till Friidrottshallen. Nummerlappen behöver inte återlämnas. Samma nummerlapp används i alla grenar. Nummerlapp skall bäras på bröstet utom i stav och höjd där det är valfritt att använda den på rygg eller bröst. Reklamen får ej vikas bort.
Nummerlappar kan hämtas ut fredag 3 mars kl 17-19, lördag 4 mars kl 08-18, söndag 5 mars 07:30-15.

Efteranmälningar tas emot senast 90 minuter före start vid nummerlappsutdelningen i mån av plats och får inte leda till en extra omgång eller kval. Efteranmälningar debiteras i efterhand och kostar 350 kr. Efteranmälan dagarna innan görs via mail till njakob@gmail.com och invänta bekräftelse.

Stängda grenar är följande grenar:
P16: längd
F16: höjd
P15: längd
F15: höjd, tresteg, kula, vikt

Avprickning är obligatorisk och sker med personlig signatur på de uppsatta avprickningslistorna som är placerade vid nummerlappsutdelningen senast 60 minuter före start. För stav gäller 90 minuter.
Trestegshoppare bör ange vilken planka de önskar hoppa från, se specifika grenregler.

Aktiv som prickat av sig men som sedan utan godtagbar anledning uteblir från start kan uteslutas från fortsatt deltagande i annan gren. Tävlande som inte prickat av sig tillåts inte att starta.

Inför semifinal och final sker ingen ytterligare avprickning. Eventuella återbud till semifinal och final skall anmälas till sekreteriatet.

Upprop/Calling är obligatorisk och sker för alla grenar inne i hallen i det västra hörnet (rundbanemålhörnet). Då sker också kontroll av tävlingsdräkt, nummerlapp etc.
Följande tider gäller:

- 20 min före utsatt starttid i löpgrenar
- 40 min före utsatt starttid i teknikgrenar utom stav
- 70 min före utsatt starttid i stav

Hänsyn kommar att tas för aktiv som är upptagen av annan gren.
Efter upprop sker gemensam inmarsch till tävlingsplatsen.

Startlistor anslås vid nummerlappsutdelning/avprickning.

Resultatlistor anslås på tavlorna bakom huvudläktaren.

Prisutdelning sker så snart som möjligt efter respektive grens avslutning. Medaljer till de tre främsta. Samling sker vid Calling/Upprop.

Omklädning sker på nedre plan, se skyltar till omklädningsrum F1, F2, F3 samt F4.

Uppvärmning sker på 135m-rakbanan som ni finner vid sidan om hallen. Spikskor kan användas på rakbanan och häckar finns där för inlöpning. Det är absolut förbjudet att värma upp inne i Friidrottshallen. Absolut förbjudet att gå med spikskor i andra utrymmen. Hallen är tillgänglig för att prova på banorna kl 17-19 på fredagen.
Ingen plats finns för klubbtält inomhus.

Sjukvård i form av läkare och sjukgymnast kommer att finnas under tävlingen.

Åskådare, föräldrar och kompisar får heja på de sina från läktaren. Innerplanen får endast beträdas av funktionärer och tävlande.

Servering: IFU Arenas restaurang och kiosk kommer att ha öppet under tävlingarna. Lunch kan beställas till hos malin@uiffriidrott.se för 85 kr senast 1 mars. Lunchen finns också tillgänglig för övriga under tävlingarna. Observera att all betalning i IFU Arena är kontantlös.
Lördag 4/3: Panerad vit fisk med kokt potatis och dansk remouladsås alt. pasta och köttfärssås.
Söndag 5/3: Korv stroganoff med ris alt. ugnsbakad kycklingfilé med rostade rotfrukter och äpplecidersås.

Försäljning av idrottsartiklar/skor kommer att finnas i hallen.

Bilparkering finns mellan Ishallen och IFU Arena samt bakom IFU Arena. Följ skyltning – totalt ca 700 st som är gratis.

Livesändning
Inomhus-ungdoms-SM kommer att sändas live i Friidrottskanalen med Erik Hagberg och Ida Ekroth som kommentatorer och Frida Hogstrand som reporter.
Sändningen kommer kosta 49 kronor per dag eller 69 kronor för båda dagarna.
Meddela gärna familj och vänner att de kan se tävlingen live på www.friidrottskanalen.se

ATEA BAUHAUS CITY GROSS CRAFT FUNCTIONAL SPORTSWEAR Folksam

Vi vill meddela att intervjuer kan förekomma i Friidrottskanalens sändning och är det så att man inte vill bli intervjuad är det helt okej att säga nej.

Upplysningar: Upsala IF Friidrott kansli tel. 0705-135058.

Allmänna tävlingsregler

- Tävlingsdräkt från den tävlandes förening skall bäras
- Reklam på väskor och kläder kan komma att kontrolleras
- Endast tävlande och funktionärer på innerplan
- Tävlande som önskar lämna tävlingsområdet under pågående tävling för exempelvis toalettbesök meddelar grenledaren för godkännande
- Under pågående tävling är det inte tillåtet att använda tekniska hjälpmedel för att ge eller ta emot information inne på tävlingsutrymmet. Däremot får tävlande ta del av video/bilder tagna av person utanför tävlingsutrymmet så länge bildskärmen inte förs in på tävlingsutrymmet. Detta får dock inte störa andra tävlande i egen eller annan gren. Grenledaren har rätt att neka tävlande att av denna orsak lämna tävlingsutrymmet, t ex är rundbanan INTE en del av tävlingsutrymmet för deltagare i teknikgrenar).
- Personliga varning kan utdelas för att t ex inte ligga still i startblock och osportsligt uppträdande. Två varningar ger diskvalifikation för vidare tävlande under iUSM.

Protester under pågående tävling görs muntligt till grenledaren.
Protest efter avslutad gren inlämnas skriftligt till tävlingssekreteriatet (nummerlappsutdelningen) senast 30 minuter efter att resultaten satts upp.
Protestavgiften är 400 kr och denna ska betalas kontant när protesten lämnas in. Om protesten leder till ändrat domslut betalas protestavgiften tillbaka.

Specifika grenregler

<u>Löpningar</u>
IFU Arena har åtta 60m-banor och fyra rundbanor.
Final avgörs alltid på utsatt finaltid.
Om semifinal utgår genomförs försök på utsatt försökstid.
SFIF:s seedare ansvarar för heatindelning och banlottning. Se också regelboken kapitel F 4.11.6 – 4.11.8.

Vidarekvalificering 60m och 60m häck

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	tid	Antal semi	vidare plac	tid
48-41	6	3	6	3	2	2
40-33	5	2	6	2	3	2
32-25	4	3	4	2	3	2
24-17	3	2	2			
16-9	2	2	4			

ATEA BAUHAUS CITY GROSS CRAFT FUNCTIONAL SPORTSWEAR Folksam

Vidarekvalificering 200m

Notera att innerbanan går tom i alla försök.

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	vidare tid
33-31	11	0	4 (8)
30-28	10	0	4 (8)
27-25	9	0	4 (8)
24-22	8	0	4 (8)
21-19	7	0	4 (8)
18-16	6	0	4 (8)
15-13	5	0	4 (8)
12-10	4	0	4 (8)
9-7	3	1	1
6-5	2	1	2

Siffror inom parentes anger antalet som går vidare till senare någon typ av final.

1. Seedningsordning i försöken baseras på av SFIF uppgjord ranking.
2. Vidarekvalificering sker på tid vid fler än 9 avprickade deltagare.
3. Finalomgång löps i B-final och final vid 10 eller fler avprickade löpare.
4. Heatindelning sker enligt normala tävlingsregler (kap F 4.11.7).
5. Inbördes heatordning sker så att heat med topprankad deltagare springer sist, i heat före detta med rankad deltagare därefter osv
6. Banorna rankas - om arenan ej motiverar annat - i ordningen
3-4-2-1 och fördelas på grundval av seedningsordningen, dvs utan lottning.
7. Tävlande i final gör upp om de fyra första placeringarna, endast om två eller fler deltagare ej erhåller godkänt resultat i finalen delas medaljer ut till deltagare i B-finalen.

Vidarekvalificering 400m

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	vidare tid
24-18	6	0	4 (8)
17-15	5	0	4 (8)
14-13	4	0	4 (8)
12-9	3	1	1
8-5	2	1	2

Siffror inom parentes anger antalet som går vidare till senare någon typ av final.

1. Seedningsordning i försöken baseras på av SFIF uppgjord ranking.
2. Vidarekvalificering sker på tid vid fler än 12 avprickade deltagare.
3. Finalomgång löps i B-final och final vid 13 eller fler avprickade löpare.
4. Heatindelning sker enligt normala tävlingsregler (kap F 4.11.7).
5. Inbördes heatordning sker så att heat med topprankad deltagare springer sist, i heat före detta med rankad deltagare därefter osv
6. Banorna rankas - om arenan ej motiverar annat - i ordningen
3-2-4-1 och fördelas på grundval av seedningsordningen, dvs utan lottning.
7. Tävlande i final gör upp om de fyra första placeringarna, endast om två eller fler deltagare ej erhåller godkänt resultat i finalen delas medaljer ut till deltagare i B-finalen.

ATEA BAUHAUS CITY GROSS CRAFT FUNCTIONAL SPORTSWEAR Folksam

Vidarekvalificering 1000m

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	tid
36-28	4	1	4
27-19	3	2	2
18-11	2	2	4

Vidarekvalificering 1500m

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	tid
30-21	3	2	2
20-13	2	2	4

Höjd
Direktfinal för alla klasser.
Höjningsschema:
P16: 156-161-166-171-175-179-183-186-189-192-194 + 2 cm
F16: 145-150-155-159-163-166-169-172-174 + 2 cm
P15: 153-158-163-168-172-176-180-183-186-188 + 2 cm
F15: 143-148-153-157-160-163-166-169-171 + 2 cm

Stav
Direktfinal för alla klasser.
Höjningsschema:
P16: 276-296-311-326-336-346-356-366-374-382-390-398-405-410 +5 cm
F16: 258-278-293-303-313-323-331-338-345-351-356-361 + 5 cm
P15: 255-275-290-300-310-320-330-340-348-356-364-372-378-384-390-395 + 5 cm
F15: 225-235-245-255-263-271-279-285-290-295 + 5 cm

Längd
I 16-årsklasserna blir det final direkt där F16 kommer att hoppas i två seedade pooler samtidigt och de åtta bästa går till final oavsett pool. En hoppare från B-pool som är bland de åtta bästa får då byta grop till de tre sista finalhoppen.
P15 har final direkt på lördagen.
F15 har kval på lördagen och final på söndagen. Kvalgräns till final är 5.25. De tolv bästa hopparna går till final. Finalen är en ny tävling.

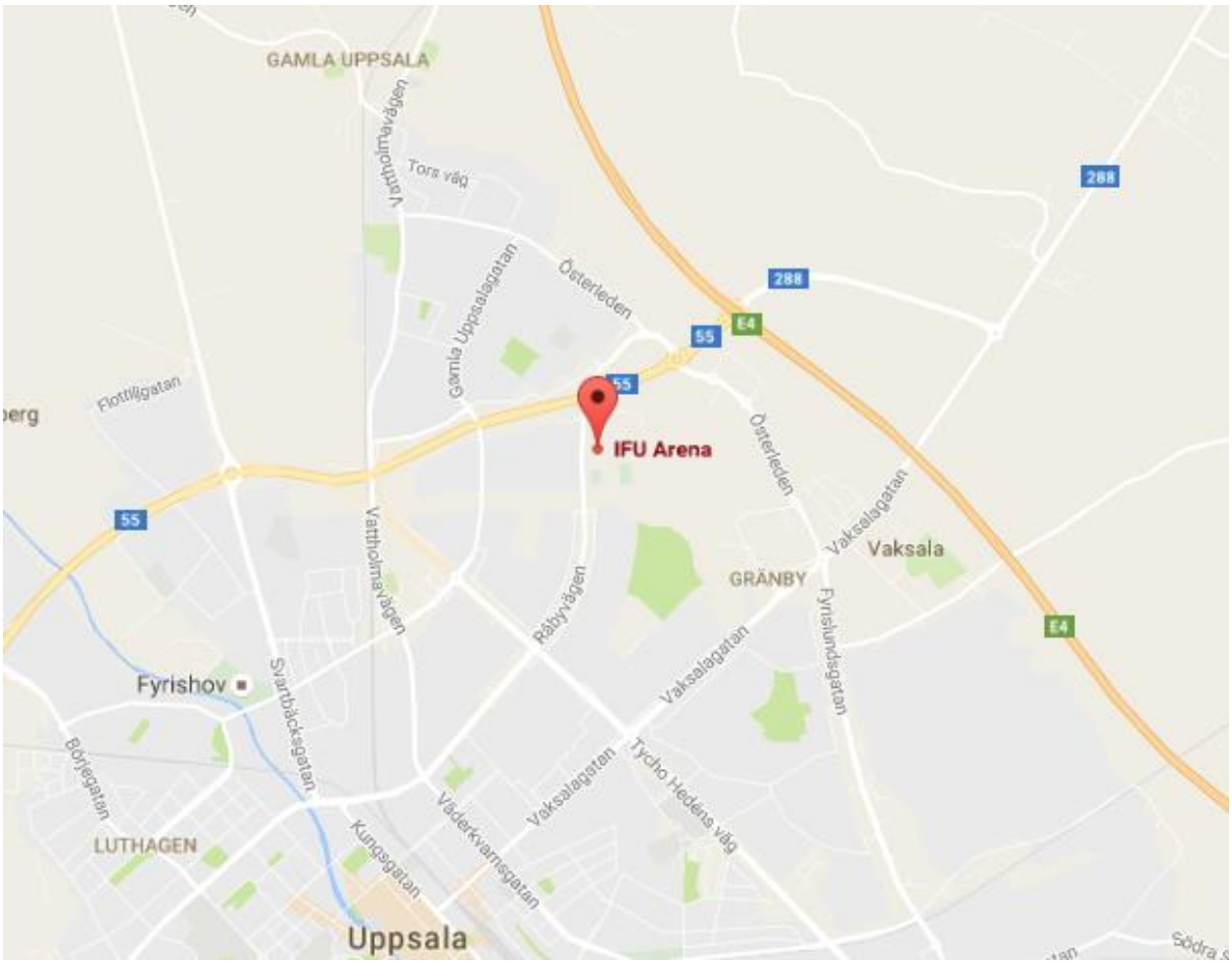
Tresteg
Final direkt i samtliga klasser. F15 hoppar från 9 m planka och 8 m (tejp). F16 hoppar från 9 m och 8 m (tejp). P15 hoppar från 11 m och 9 m. P16 hoppar från 13 m, 11 m och 10 m. Hoppordning per vald planka.

ATEA BAUHAUS CITY GROSS CRAFT FUNCTIONAL SPORTSWEAR Folksam

Kula och Vikt
Final direkt i samtliga klasser. Invägning av redskap sker i förrådet under läktaren närmast kulringen senast 90 minuter före grenstart. Metallkulor och vikter kommer att användas.

Vägbeskrivning
IFU Arena ligger på Råbyvägen 77 i Uppsala. Från E4 tar man av vid Uppsala N. Kör mot väg 55/72 och sedan vid nästa rondell ta av mot Gränby Sportfält. Detsamma gäller om man kommer från väg 55/72. Sedan ligger IFU Arena på vänster sida.

GPS-koordinater: N 59.88233°, E 17.65926°



Buss nr 3 mot Östra Nyby går i 20 min trafik under helgen från Centralstationen, hållplats Lagerlöfsgatan (observera inga kontanter på bussen, biljett köps i förväg).

ATEA BAUHAUS CITY GROSS CRAFT FUNCTIONAL SPORTSWEAR Folksam